

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



### МЕНЮ

на 02 июля 2025 года

дошкольники

#### Завтрак

|   |                                |        |
|---|--------------------------------|--------|
| 1 | Каша вязкая рисовая с маслом   | 200    |
| 2 | Какао напиток с молоком        | 200    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 40/5/5 |

#### Второй завтрак

|   |             |     |
|---|-------------|-----|
| 1 | Сок, фрукты | 100 |
|---|-------------|-----|

#### Обед

|   |                           |     |
|---|---------------------------|-----|
| 1 | Салат из зел.горошка      | 55  |
| 2 | Суп домашняя лапша на к/б | 200 |
| 3 | Овощное рагу с мясом      | 200 |
| 4 | Компот из сухофруктов     | 180 |
| 5 | Хлеб ржаной               | 43  |

#### Уплотненный полдник

|   |                   |     |
|---|-------------------|-----|
| 1 | Молоко кипяченое  | 100 |
| 2 | Пудинг из творога | 120 |
| 3 | Чай сладкий       | 200 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



### МЕНЮ

на 02 июля 2025 года

ясли

#### Завтрак

|   |                                |        |
|---|--------------------------------|--------|
| 1 | Каша вязкая рисовая с маслом   | 150    |
| 2 | Какао напиток с молоком        | 150    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 30/4/4 |

#### Второй завтрак

|   |             |     |
|---|-------------|-----|
| 1 | Сок, фрукты | 100 |
|---|-------------|-----|

#### Обед

|   |                           |     |
|---|---------------------------|-----|
| 1 | Салат из зел.горошка      | 45  |
| 2 | Суп домашняя лапша на к/б | 150 |
| 3 | Овощное рагу с мясом      | 150 |
| 4 | Компот из сухофруктов     | 150 |
| 5 | Хлеб ржаной               | 34  |

#### Уплотненный полдник

|   |                   |     |
|---|-------------------|-----|
| 1 | Молоко кипяченое  | 100 |
| 2 | Пудинг из творога | 100 |
| 3 | Чай сладкий       | 150 |